

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ 2
_____ О.Л.Ратканова
приказу №80 «20» мая 2021г

Инструкция по технике безопасности для детей во время летних каникул

1. Общие требования безопасности на летних каникулах

1.1. Настоящая инструкция по безопасности для учащихся на летних каникулах составлена с целью проведения инструктажа с учащимися 1-11 классов.

1.2. Выполнение данного инструктажа по технике безопасности распространяется на летние каникулы и является обязательным для всех учеников образовательного учреждения.

В связи с эпидемиологической обстановкой РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

В общественных местах носить маску и перчатки. Чтобы снизить риск заражения, стоит как можно чаще мыть руки. Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте.

Пока ситуация не нормализуется, стоит как можно меньше бывать в общественных местах. Чем больше людей находятся в одном помещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление сырой воды и т.п.);
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
- укус клеща;
- купание на воде без сопровождения взрослых;
- самостоятельные походы в лес, горы;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
- табакокурение, употребление энергетических и алкогольных напитков, наркотических веществ.

1.4. Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения, помнить инструктаж по ТБ на период летних каникул для школьников.

1.5. Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:

- Строго запрещено разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
- Купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду, под присмотром взрослых;
- Категорически запрещено употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

1.6. Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.

1.7. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

- 1.8. Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и других бытовых электроприборов.
- 1.9. Следует строго соблюдать технику безопасности при использовании газовых приборов.
- 1.10. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.
- 1.11. Строго запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 23.00 часов.
- 1.12. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.
- 1.13. В случае получения травмы кем-либо из учащихся свидетель происшествия обязан срочно доложить об этом взрослому и немедленно вызвать скорую помощь.
- 1.16. Необходимо соблюдать положения настоящего *инструктажа по технике безопасности на летние каникулы для учащихся.*

2. Требования безопасности во время летних каникул.

2.1. Требования безопасности на улице во время летних каникул.

- 2.1.1. Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохода мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путем, если он более безопасный.
- 2.1.2. Необходимо хорошо знать свой район: обязательно следует узнать, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени, где находится ближайшее отделение полиции, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д..
- 2.1.3. Если возле проезжей части дороги нет пешеходного тротуара, следует идти навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.
- 2.1.4. Если у вас возникло подозрение, что кто-то целенаправленно преследует вас, следует перейти улицу и направиться в ближайший хорошо освещенный район. Необходимо быстро дойти или добежать до любого дома, магазина или остановки. При возможности необходимо немедленно вызвать полицию.
- 2.1.5. Если незнакомые люди пытаются увести вас силой, следует сопротивляться любыми доступными способами, громко кричать и звать на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!".
- 2.1.6. Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых взрослых.
- 2.1.7. Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомыми взрослыми и садиться с ними в машину.
- 2.1.8. Не следует приглашать к себе домой незнакомых детей, если дома нет никого из взрослых.
- 2.1.9. Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.

2.2. Правила безопасного поведения на дороге.

- 2.2.1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.
- 2.2.2. Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем - направо.
- 2.2.3. Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.
- 2.2.4. Как следует из Правил Дорожного Движения, управление велосипедом на проезжей части разрешено лицам, достигшим 14 лет, а управление мопедом - лицам, достигшим 16 лет. Помните об этом!
- 2.2.5. Строго запрещено:
- окликать человека, переходящего дорогу;
 - перебежать дорогу перед близко идущим транспортом;

- играть возле транспортной магистрали;
- пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.

2.3. Правила безопасности во время езды на велосипеде.

2.3.1. Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет;

2.3.2. Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд;

2.3.3. Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;
- не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;
- строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не допускается отпускать руль велосипеда из рук;
- не разрешается делать на дороге поворот налево;
- категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт.

2.4. Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом.

Строго запрещено:

- пролезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры на железнодорожных путях или возле них;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда;
- цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках.

2.5. Правила личной безопасности.

2.5.1. Строго запрещено открывать двери своей квартиры незнакомым людям, вступать с ними в разговор и соглашаться на их предложения.

2.5.2. Не допускается оставлять записки в двери своей квартиры, в которых говорится о том, кто из ваших близких куда ушел.

2.5.3. Строго запрещено входить в неосвещенный подъезд дома или лифт без сопровождения взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.

2.5.4. Во время игр на улице нельзя залезать в подвалы зданий и бесхозные постройки.

2.5.5. Не допускается играть в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).

2.5.6. Необходимо всегда предупреждать родителей, бабушек, знакомых о месте своего нахождения и времени возвращения.

2.5.7. Следует выяснить номера телефонов родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете экстренно связаться с ними.

2.5.8. Не следует переохлаждаться, необходимо помнить о том, что если у вас имеются симптомы гриппа, лучше несколько дней побыть дома, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

2.5.9. Категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства.

2.5.10. Строго запрещено пользоваться электроприборами, играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

2.6. Правила безопасности на воде во время летних каникул.

- Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:
- 2.6.1. Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.
 - 2.6.2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.
 - 2.6.3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.
 - 2.6.4. Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним без сопровождения взрослых..
 - 2.6.5. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.
 - 2.6.6. Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.
 - 2.6.7. Не следует перегреваться, необходимо помнить о том, что, находясь без головного убора на открытом солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.

2.7. Правила безопасности при обращении с животными.

- 2.7.1. Не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.
- 2.7.2. Следует избегать приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определенное расстояние.
- 2.7.3. Категорически запрещено убежать от собаки.
- 2.7.4. Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.
- 2.7.5. Не разрешается трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет.
- 2.7.6. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идет вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.
- 2.7.7. Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.
- 2.7.8. Правила обращения с животными в обязательном порядке включены в инструктаж для детей во время летних каникул с целью обеспечения их безопасности, сбережения здоровья детей при контакте с животными.

2.8. Правила безопасности в лесу.

- 2.8.1. Категорически запрещено ходить в лес одному без сопровождения взрослых.
- 2.8.2. Отправляясь в лес, необходимо надевать резиновые сапоги, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, это защитит вас от укусов змей и насекомых.
- 2.8.3. Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
- 2.8.4. Строго запрещено курить и разжигать костры в лесу, во избежание пожара

2.9. Правила электробезопасности.

- 2.9.1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.
- 2.9.2. Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.
- 2.9.3. Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.
- 2.9.4. Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.
- 2.9.5. Строго запрещено касаться опор электролиний.
- 2.9.6. Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

3. Правила пожарной безопасности.

- 3.1. Необходимо строго соблюдать правила пользования газовыми плитами, не допускается оставлять включенный газ без присмотра.

3.2. Строго запрещено детям пользоваться спичками, зажигалками, разводить дома огонь.

4. ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

Как показывает многолетняя практика, первые случаи укусов клещами обычно появляются весной, с наступлением первых теплых дней, когда перезимовавшие клещи начинают вести активный образ жизни.

Клещи в больших количествах обнаруживаются на домашних животных, крупном и мелком рогатом скоте, могут переползать на людей, ухаживающих за скотом, или нападают на тех, кто бродит по лесу в недостаточно защищающей тело одежде. Попадая на человека, клещ проникает под одежду и довольно долго ищет место присасывания, как правило, находя его в области плеч, груди, шеи, головы. Он может сосать кровь в течение нескольких суток, причем это не вызывает у человека болезненных ощущений, так как слюна клеща содержит обезболивающее вещество.

При выходе на природу соблюдайте меры предосторожности:

- если позволяет погода, наденьте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;
- брюки заправьте в высокие сапоги;
- обязательно наденьте головной убор;
- одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
- обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей.

ВАЖНО – после возвращения проведите самоосмотр и взаимоосмотр тела – клещ присасывается не сразу, выбирая наиболее подходящие места.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

5.1. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 101, 112

5.2. В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 104, 112

5.3. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону 101, 112 и рассказать оператору о своей проблеме.

В экстренных случаях вызов бригады скорой помощи по телефону 103

Телефоны экстренных служб:

101 – пожарная охрана

102- полиция

103- скорая помощь

104- служба газа

112 - ЕДДС

Во время каникул ответственность за сохранность жизни и здоровья учащихся несут их родители.